

● MA GROSSESSE, MOIS APRÈS MOIS

L'Assurance Maladie m'accompagne tout au long de ma grossesse et prend en charge mes dépenses de santé. Pour comprendre et anticiper chaque étape clé, je retrouve ci-dessous mes examens et des conseils pour vivre ma grossesse mois après mois en toute sérénité.

L'Assurance Maladie prend en charge mes examens prénataux obligatoires à 100 % dès que ma grossesse est déclarée, à l'exception de mes deux premières échographies qui sont remboursées à 70 % (dans la limite des tarifs de remboursement de l'Assurance Maladie).



Avant la fin du 3^e MOIS

1^{er} EXAMEN PRÉNATAL

Au cours de cette consultation, mon médecin ou ma sage-femme peut me prescrire des examens complémentaires selon ma situation : **dépistage de la rubéole, de la toxoplasmose, de l'hépatite B, groupe sanguin, test HIV**, etc.

1^{re} ÉCHOGRAPHIE

J'Y PENSE

- Je mets à jour ma carte Vitale pour que chaque examen prénatal obligatoire soit pris en charge à 100 %.
- Si j'attends des jumeaux ou plus, je prévois ma caisse d'assurance maladie.



4^e MOIS

2^e EXAMEN PRÉNATAL*

Des examens complémentaires peuvent m'être proposés et être pris en charge par l'Assurance Maladie.

1^{re} séance de préparation à la naissance et à la parentalité.

Je prends rendez-vous le plus tôt possible.

J'Y PENSE

- Je conserve toutes mes analyses et échographies pour les consultations suivantes.
- Je me renseigne sur les **maternités**.



5^e MOIS

3^e EXAMEN PRÉNATAL*

2^e ÉCHOGRAPHIE

J'Y PENSE

- Je me renseigne auprès de ma complémentaire santé sur la prise en charge de mon séjour en maternité.
- Si j'attends des jumeaux ou plus, je prévois ma caisse d'assurance maladie.



6^e MOIS

4^e EXAMEN PRÉNATAL*



BON À SAVOIR

Je ne paye pas la participation forfaitaire de 1 €, la franchise médicale et le forfait de 18 € pour les actes médicaux lourds et le forfait hospitalier.

J'Y PENSE

- Je mets à jour ma carte Vitale, pour que mes dépenses de santé soient prises en charge à 100 % à partir du 1^{er} jour du 6^e mois et jusqu'à 12 jours après mon accouchement.



7^e MOIS

5^e EXAMEN PRÉNATAL*

● **Début des 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité.**

J'Y PENSE

- Je programme dès maintenant ces séances. Elles sont toutes prises en charge à 100 %.



8^e MOIS

6^e EXAMEN PRÉNATAL*

3^e ÉCHOGRAPHIE

● **CONSULTATION AVEC L'ANESTHÉSISTE**

J'Y PENSE

- Je prépare mon séjour en maternité.



9^e MOIS

7^e EXAMEN PRÉNATAL*

● **Fin des séances de préparation à la naissance et à la parentalité.**

J'Y PENSE

- Je prépare mon sac pour la maternité et je ne m'éloigne pas du lieu de mon accouchement.
- Après la naissance de mon enfant, je pense à remplir l'imprimé de rattachement et à l'envoyer à ma caisse d'assurance maladie.

Pour retrouver mois après mois mes rendez-vous, j'active, dès ma déclaration de grossesse, le service prévention dans mon compte sur



ameli.fr